

신종훈 (Shin Jong-hun)



대한민국의 **복싱** 선수이자 유튜버. 2014 인천 아시안 게임 금메달리스트이다.

신종훈 (Shin Jong-hun)	
이미지	신종훈 선수 프로필
출생	1989년 5월 5일 (경상북도 구미시)
국적	 대한민국
신체	168cm, 라이트플라이급(-49kg)
학력	경북체육고등학교 (졸업) 용인대학교 (격기지도학 / 학사) 용인대학교 대학원 (체육학 / 석사)
소속	인천광역시청 (2014~) 국제대학교 (교수 / 2021~)
종목	복싱
주요 성적	2014 인천 아시안 게임 금메달 2011 바쿠 세계선수권 은메달 2009 밀라노 세계선수권 동메달
병역	예술체육요원
별명	쾌속정, 복싱 천재, 신관장, 짱구
링크	유튜브(신종훈의 복싱채널) 인스타그램

1. 개요

대한민국의 복싱 선수. **한국 복싱의 마지막 자존심**이라 불릴 정도로 아마추어 복싱계에서 독보적인 커리어를 쌓은 선수이다.

특유의 빠른 스피드와 변칙적인 움직임으로 '쾌속정'이라는 별명을 가지고 있으며, 2014년 인천 아시안 게임에서

한국 복싱에 12년 만의 금메달을 안겨주었다. 현재는 현역 선수 생활과 함께 유튜브 크리에이터로서 복싱의 대중화를 위해 활발히 활동하고 있다.

2. 선수 경력

2.1. 초기 경력 및 세계선수권 메달 (2009~2011)

경복체고 시절부터 두각을 나타내었으며, 2009년 국가대표로 선발되었다.

- **2009 밀라노 세계선수권대회:** 첫 출전한 세계선수권에서 동메달을 획득하며 깜짝 스타로 떠올랐다.
- **2010 광저우 아시안 게임:** 강력한 금메달 후보였으나 8강에서 카자흐스탄 선수에게 패배하며 아쉬움을 삼켰다.
- **2011 바쿠 세계선수권대회:** 결승까지 진출하여 은메달을 획득했다. 이는 한국 선수로는 2005년 이옥성(금메달) 이후 6년 만의 결승 진출 쾌거였다. 이로 인해 런던 올림픽의 강력한 우승 후보로 거론되기 시작했다.

2.2. 런던 올림픽의 좌절 (2012)

당시 AIBA(국제복싱협회) 랭킹 1위이자 유력한 금메달 후보로 2012 런던 올림픽에 출전했다. 그러나 16강전에서 불가리아의 알렉산다르 알렉산드로프에게 판정패하며 충격적인 탈락을 겪었다. 심리적인 부담감과 상대 선수의 거친 플레이에 말려 제 기량을 발휘하지 못한 것이 패인이었다.

2.3. 인천 아시안 게임 금메달 (2014)

런던의 아픔을 딛고 절치부심하여 2014년 인천 아시안 게임에 출전했다.

- **결승전:** 카자흐스탄의 비르잔 자키포프를 상대로 압도적인 스피드와 테크닉을 선보이며 3-0 판정승을 거두었다.
- 이 금메달은 2002년 부산 아시안 게임 이후 **12년 만에 한국 복싱에 안긴 금메달**이었으며, 신종훈 개인적으로도 메이저 종합 대회 첫 금메달이었다.

2.4. 이후 행보

AIBA와 한국프로복싱계의 갈등, 복싱협회의 행정적 문제 등으로 인해 리우 올림픽 출전이 좌절되는 등 우여곡절을 겪었으나, 국내 전국체전 등에서 꾸준히 활약하며 클래스를 증명했다.

3. 플레이 스타일

“ 보이지 않는 주먹, ” “ 쾌속정 ”

대한민국 복싱 역사상 가장 빠른 스피드를 가진 선수 중 하나로 평가받는다.

- **노가드(No Guard) 전술:** 가드를 내리고 상체 움직임(위빙, 더킹)과 풋워크만으로 상대의 주먹을 피하는 반사 신경이 타의 추종을 불허한다.
- **카운터 펀치:** 상대의 공격을 쏙 피하고 빈틈을 찌르는 카운터가 주특기이다. 사우스포(왼손잡이) 스탠스에서 나오는 라이트 훅이 매우 날카롭다.
- **아웃복싱:** 거리를 조절하며 치고 빠지는 아웃복싱의 정석을 보여주지만, 필요할 때는 과감하게 들어가 난타전을 벌이기도 하는 올라운더 기질도 있다.

4. 은퇴 후 활동

4.1. 유튜브 크리에이터

현재 [신종훈의 복싱채널]을 운영하며 유튜버로 활발히 활동 중이다.

- **콘텐츠:** 복싱 강좌, 스파링 영상, 타 격투기 종목과의 교류(검정, 각종 MMA 선수 등) 등을 주로 다룬다.
- **특징:** 엘리트 체육인 특유의 전문적인 기술 설명과 더불어, 동네 형 같은 친근하고 유머러스한 입담으로 인기를 끌고 있다.
- 생활 체육 복싱의 활성화와 복싱의 재미를 알리는 데 앞장서고 있다.

4.2. 지도자 활동

자신의 이름을 건 복싱 체육관을 운영하며 후진 양성과 생활 체육 지도에 힘쓰고 있다. 또한 국제대학교 경호보안학과 교수로 임용되어 강단에도 섰다.

5. 여담

- 만화 짱구는 못말려의 짱구를 닮았다는 이야기를 많이 듣는다. 본인도 이를 즐기는지 별명으로 사용하기도 한다.
- 노래 실력이 수준급이다. 복면가왕에 출연하여 의외의 가창력을 뽐낸 적이 있다.
- 2014 인천 아시안 게임 금메달 획득 후 인터뷰에서 보여준 눈물이 많은 국민들의 가슴을 울렸다.

From:
<https://sudawiki.com/> - 수다위키

Permanent link:
<https://sudawiki.com/doku.php?id=%EC%9D%B8%EB%AC%BC:%EC%8B%A0%EC%A2%85%ED%9B%88>

Last update: 2026/02/11 07:42

